



樹齢400年以上 一本ブナ広葉樹との出会い

月山 志津 クアの道

ノルディックウォーキング

ノルディックウォーキングは、フィンランド生まれのフィットネススポーツです。専用のポールを使って、年齢・性別・身体能力にかかわらず、どなたでも無理なく始められ、自分のペースで楽しむことができます。志津温泉・月山 志津 クアの道と一緒に歩いてみませんか？

- 主催：株式会社モンテディオ山形 西川町総合開発株式会社 月山志津温泉旅館組合
- 日時：平成29年10月 8日（日）10:00～12:00
- 場所：西川町 志津温泉 当日は志津温泉・五色沼広場にお集まり下さい。※裏面詳細
駐車場は志津温泉・志津駐車場。※裏面詳細

- 講師：須藤 康太 株式会社 モンテディオ山形 指定管理部 施設運営チーム

〈日本ノルディックフィットネス協会（JNFA） アドバンスインストラクター〉

- 参加定員：一般男女30名 ※定員になり次第締め切ります。
- 申込締切：平成29年10月 4日（水） ※定員になり次第締め切ります。
- 受講料金：¥500 ※おやつ付き
受講料金は当日徴収させていただきます。
なお、お申し込んで当日参加出来ない場合は、前日までに当社にご連絡ください。ご連絡がない場合は、参加されない場合でも受講料金を徴収させていただきますのでご了承下さい。
※宿泊ご希望の方は「月山朝日観光協会」TEL 0237-74-4119にお問い合わせください。
- 教室内容：ノルディックウォーキングで月山 志津 クアの道を歩きます。小雨決行。雨天の場合は当日判断。

10:00 受付 志津温泉・五色沼広場 ※駐車場は志津温泉・志津駐車場。

10:10 月山 志津 クアの道 ノルディックウォーキング

準備運動の後、ノルディックウォーキングで志津温泉・月山 志津 クアの道コースを歩きます。途中休憩あり。「樹齢400年以上といわれ、大きくねじれた幹が特徴的な一本ブナ」との出会いは感動です。

12:00 解散 志津温泉・五色沼広場

お問い合わせ

株式会社 モンテディオ山形

〒994-0000 山形県天童市山王1-1

TEL:023-655-5900 FAX:023-655-5907

※ご提出いただいた個人情報は、当教室運営以外の目的では使用いたしません。

-----✕キリトリ-----

お申込み 月山 志津 クアの道 ノルディックウォーキング 〈平成29年10月 8日（日）開催〉

NO.

下記の必要事項を、FAX 又は電話でお知らせ下さい。

お名前	年齢	電話番号	ご住所
	(歳)	()	〒 -
希望コース	初心者（体力なし） ・ 中級者（体力普通） ・ 上級者（体力あり）		
※宿泊の希望	希望する ・ 希望しない		

<月山志津温泉の地図>

